Trainingsplan UHC Pfannenstiel Sommer 2023/2024
gültig von 08.05.2023 bis 31.07.2023 (nur bis Ende Juli)

Version: V6.0
Datum: 18.05.2023 / C.Maurer

	Montag								Dienstag									Mittwoch									Donnerstag							Freitag							Samstag				Zeiten für Samstag
	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	Einfachhalle Looren Maur	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	TH Schürwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	Sporthalle Looren Maur (1.1 teil)	Einfachhalle Looren Maur	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Einfachhalle Looren Maur	Blatten Männedorf	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	Bützi Egg	Bachtel Egg	Vogelsang Esslingen	Breiti Oetwil am See	Blattenacker Oetwil am See	Turnhalle Aesch Forch	3-fach Kirchwies Egg (3-fach)	Sporthalle Looren Maur (3-fach)	Blattenacker Oetwil am See	Fanfifang Zumikon (3-fach)	
12:30																																											09:00
12:45																																											09:15
13:00																																											09:30
13:15																																											09:45
13:30																																											10:00
13:45																																											10:15
15:15																																										JF-O		10:30
15:30																																										JF-O		10:45
15:45																																										JF-O		11:00
16:00																				Jin F																						JF-O		11:15
16:15																				Jin F																						U14/U16/JunE/JunC-Spieltag		11:30
16:30																				Jin F																								11:45
16:45																				Jin F																								12:00
17:00																				Jin F																								12:15
17:15																				Jin F																						JE-Ess		12:30
17:30	U14									JE-Egg								U14		Jin B								JF-Egg							TE U16/U14	JE-Egg				JE-Ess				12:45
17:45	U14									JE-Egg								U14		Jin B								JF-Egg							TE U16/U14	JE-Egg				JE-Ess				13:00
18:00	U14									JE-Egg	THT							U14		Jin B								JF-Egg					JE-Mau		TE U16/U14	JE-Egg				JE-Ess				13:15
18:15	U14									JE-Egg	THT							U14		Jin B								JF-Egg				JD-O	JE-Mau		TE U16/U14	JE-Egg				JE-Ess		JE-O	JF-Mau	
18:30	U14						JC / JB			JE-Egg	THT							U14		Jin B		JD-Ess			JD-Mau			JD-Egg				JD-O	JE-Mau		TE U16/U14	JE-Egg				JD-Ess		JE-O	JF-Mau	
18:45	U14						JC / JB			JE-Egg	THT							U14		Jin B		JD-Ess			JD-Mau			JD-Egg				JD-O	JE-Mau		TE U16/U14	JE-Egg				JD-Ess		JE-O	JF-Mau	
19:00	U21	H1					JC / JB	U16		U21	THT							D1				JD-Ess			JD-Mau			JD-Egg				JD-O	JE-Mau		U21					JD-Ess		JE-O	JF-Mau	
19:15	U21	H1					JC / JB	U16		U21	THT							D1	U16			JD-Ess			JD-Mau			JD-Egg				JD-O	JE-Mau		U21					JD-Ess		JE-O		
19:30	U21	H1					JC / JB	U16		U21	THT							D1	U16			JD-Ess			JD-Mau			JD-Egg				JD-O			U21					JD-Ess		JE-O		
19:45	U21	H1					JC / JB	U16		U21	THT							D1	U16			JD-Ess			JD-Mau			JD-Egg							U21					JD-Ess				
20:00	U21	H1					H3	U16		U21								D1	U16						SenM			D-PL						H4	U21									
20:15	U21	H1					H3	U16		U21								D1	U16						SenM			D-PL						H4	U21									
20:30	H2				D2		H3	D1										H1	U16			D2			SenM			D-PL						H4	H1	SenE								
20:45	H2				D2		H3	D1										H1	H2			D2			SenM			D-PL						H4	H1	SenE								
21:00	H2				D2		H3	D1										H1	H2			D2			SenM			D-PL						H4	H1	SenE								
21:15	H2				D2		H3	D1										H1	H2			D2			SenM			D-PL						H4	H1	SenE								
21:30	H2				D2		H3	D1										H1	H2			D2			SenM			D-PL						H4	H1	SenE								
21:45	H2				D2		H3											H1	H2			D2						D-PL						H4	H1	SenE								

Ferien	
Ostern	06.04.2023 - 10.04.2023
Frühlingsferien	24.04.2023 - 05.05.2023
Auffahrt / Brücke	18./19.05.2023
Pfingstmontag	29.05.2023
Sommerferien	17.07.2023 - 18.08.2023
Herbstferien	09.10.2023 - 20.10.2023

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Teams					
H1 Herren 1, Grossfeld	D1 Damen 1, Grossfeld	JC Junioren C	JD-Egg Junioren D, Egg	SenM Senioren Maur	
H2 Herren 2, Grossfeld	D2 Damen 2, Kleinfeld	JD-O Junioren D, Oetwil a.S.	JE-Egg Junioren E, Egg	SenE Senioren Egg	
H3 Herren 3, Kleinfeld	D-PL Damen Plausch, Kleinfeld	JE-O Junioren E, Oetwil a.S.	JF-Egg Junioren F, Egg		
H4 Herren 4, Kleinfeld	U21 U21-Junioren, Grossfeld	JF-O Junioren F, Oetwil a.S.	JD-Ess Junioren D, Esslingen		
	U16 U16-Junioren, Grossfeld	JD-Mau Junioren D, Maur	JE-Ess Junioren E, Esslingen	Halle leer	
	U14 U14-Junioren, Grossfeld	JE-Mau Junioren E, Maur	Jin B Juniorinnen D		
	JB Junioren B	JF-Mau Junioren F, Maur	Jin F Juniorinnen F		

Sepzial-Trainings		
TE H1 Techniktraining H1	Sp E Spieltrainings JunE	THT Torhüter-Training (situativ)
TE D Techniktraining D		
TE U14 Techniktraining U14		
TE U16 Techniktraining U16		