

Trainingsplan UHC Pfannenstiel Winter 2023/2024
gültig von 01.08.2023 bis 21.04.2024 (neu mit Trainingshalle Schürwies, Egg)



Version: V3.0
Datum: 02.10.2023 / C. Maurer

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Zeiten für Samstag
	3-fach Kirchwies Egg (3-fach) TH Schürwies Egg (3-fach) BUZZ Egg Bachtel Egg Vogelsang Esslingen Breil Dreil am See Blattenacker Dreil am See Sportanlage Looren Mau (3-fach) Sportanlage Looren Mau (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach) TH Schürwies Egg (3-fach) BUZZ Egg Bachtel Egg Vogelsang Esslingen Breil Dreil am See Blattenacker Dreil am See Sportanlage Looren Mau (3-fach) Sportanlage Looren Mau (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach) TH Schürwies Egg (3-fach) BUZZ Egg Bachtel Egg Vogelsang Esslingen Breil Dreil am See Blattenacker Dreil am See Sportanlage Looren Mau (3-fach) Sportanlage Looren Mau (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach) TH Schürwies Egg (3-fach) BUZZ Egg Bachtel Egg Vogelsang Esslingen Breil Dreil am See Blattenacker Dreil am See Sportanlage Looren Mau (3-fach) Sportanlage Looren Mau (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach) TH Schürwies Egg (3-fach) BUZZ Egg Bachtel Egg Vogelsang Esslingen Breil Dreil am See Blattenacker Dreil am See Sportanlage Looren Mau (3-fach) Sportanlage Looren Mau (3-fach)	3-fach Kirchwies Egg (3-fach) TH Schürwies Egg (3-fach) Sportanlage Looren Mau (3-fach) Blattenacker Dreil am See	
12:30							09:00
12:45							09:15
13:00							09:30
13:15							09:45
13:30							10:00
13:45							10:15
15:15							10:30
15:30							10:45
15:45							11:00
16:00		JE-Egg	Jin F Jin B				11:15
16:15		JE-Egg	Jin F Jin B				11:30
16:30		JE-Egg	Jin F Jin B				11:45
16:45		JE-Egg	Jin F Jin B				12:00
17:00		JE-Egg	Jin F Jin B				12:15
17:15		JE-Egg	Jin F Jin B				12:30
17:30	U16	TE U16A14	U14	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	12:45
17:45	U16	TE U16A14	U14	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	13:00
18:00	U16	TE U16A14	TE D	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	13:15
18:15	U16	TE U16A14	TE D	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	
18:30	U16	TE U16A14	TE D	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	
18:45	U16	TE H1/U21	TE D	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	
19:00	U21	TE H1/U21	TE D	JF-Egg JD-Egg	U14	JE-Egg	
19:15	U21	TE H1/U21	D1	U16	H1	THT	
19:30	U21	TE H1/U21	D1	U16	H1	THT	
19:45	U21	TE H1/U21	D1	U16	H1	THT	
20:00	H3	H3	D1	U16	H1	THT	
20:15	H2	H3	D1	U16	H1	THT	
20:30	H2	H3	D1	U16	H1	THT	
20:45	H3	H3	H1	H2	H4	U21	
21:00	H2	H3	H1	H2	H4	U21	
21:15	H2	H3	H1	H2	H4	U21	
21:30	H2	H3	H1	H2	H4	U21	
21:45	H3	H3	H1	H2	H4	U21	

Ferien	
Sommerferien	17.07.2023 - 18.08.2023
Herbstferien	09.10.2023 - 20.10.2023
Weihnachtsferien	25.12.2023 - 05.01.2024
Sportferien	19.02.2024 - 03.03.2024
Ostern	28.03.2024 - 01.04.2024
Frühlingssferien	22.04.2024 - 03.05.2024

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Teams									
H1	Herren 1, Grossfeld	D1	Damen 1, Grossfeld	JC	Junioren C	JD-Egg	Junioren D, Egg	SenM	Senioren Maur
H2	Herren 2, Grossfeld	D2	Damen 2, Kleinfeld	JE-C	Junioren D, Oetwil a.S.	JE-Egg	Junioren E, Egg	SenE	Senioren Egg
H3	Herren 3, Kleinfeld	D-PL	Damen Plausch, Kleinfeld	JE-O	Junioren E, Oetwil a.S.	JF-Egg	Junioren F, Egg		
H4	Herren 4, Kleinfeld	U21	U21-Junioren, Grossfeld	JF-O	Junioren F, Oetwil a.S.	JD-Ess	Junioren D, Esslingen		
		U16	U16-Junioren, Grossfeld	JD-Mau	Junioren D, Maur	JE-Ess	Junioren E, Esslingen		Halle leer
		U14	U14-Junioren, Grossfeld	JE-Mau	Junioren E, Maur	Jin B	Juniorinnen D		
		JB	Junioren B	JF-Mau	Junioren F, Maur	Jin F	Juniorinnen F		

Spezial-Trainings			
TE H1	Techniktraining H1	Sp E1 Spieltrainings JuniE	ThT Torhüter-Training (situativ)
TE D	Techniktraining D		
TE U14	Techniktraining U14		
TE U16	Techniktraining U16		