





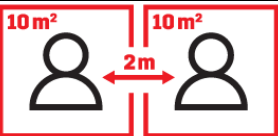





# Verhaltensregeln

## Trainingsbetrieb UHC Pfannenstiel

 <p><b>Symptomfrei</b> ins Training/Wettkampf</p>	<p>Personen mit Krankheitssymptomen dürfen <b>nicht</b> am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab und informieren den Trainer.</p>
 <p>Einhaltung der <b>Hygieneregeln</b> des BAG</p>	   <p>Hände <b>vor und nach dem Training</b> gründlich mit Seife waschen <b>Händeschütteln und Abklatschen</b> vermeiden In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen</p>
 <p><b>Garderoben / Duschen</b> bleiben geschlossen</p>	<p><b>Garderoben bleiben</b> bis zu den Sommerferien <b>geschlossen</b>, es soll umgezogen an- und abgereist werden.</p>
 <p><b>Distanz halten</b> (10m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)</p>	<p>Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind <b>zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten</b>.</p>
 <p>Training von Sportarten mit engem Körperkontakt <b>in beständigen Gruppen</b></p>	<p><b>Nur eine Mannschaft pro Halle / Raum</b>. Eine Durchmischung der Teams ist zu vermeiden.</p>
 <p><b>Präsenzlisten</b> (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)</p>	<p><b>Präsenzlisten</b> werden durch die Trainer geführt (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)</p>
 <p><b>Corona-Beauftragter</b> Verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden</p>	<p>Unser <b>Corona-Beauftragter</b> ist unser Präsident Renato Studer (praesident@uhcpfannenstiel.ch)</p>

Ein grosses Dankeschön für Euer Verständnis.

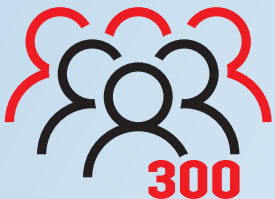
Rahmenvorgaben für den Sport  
nach Lockerung der Massnahmen

# Spirit of Sport

heisst jetzt...



**Schutzkonzept** der Vereine  
und Sportanlagenbetreiber beachten



**Sportveranstaltung**  
mit max. 300 Personen



Einhaltung der  
**Hygieneregeln**  
des BAG



**Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf



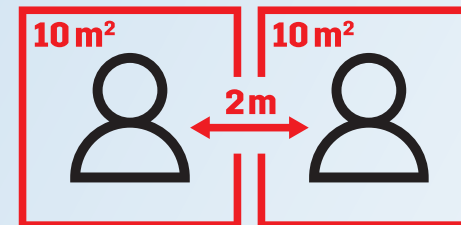
**Präsenzlisten**  
(Rückverfolgung von engen  
Kontakten – Contact Tracing)



**Verbot von  
Sportwettkämpfen**  
mit engem Körperkontakt



Training von Sportarten mit engem Körperkontakt  
**in beständigen Gruppen**



**Distanz halten**  
(10 m<sup>2</sup> Trainingsfläche pro Person,  
wenn immer möglich 2 m Abstand)