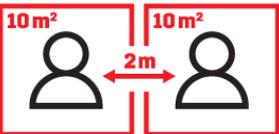


Verhaltensregeln

Trainingsbetrieb UHC Pfannenstiel

 <p>Symptomfrei ins Training/Wettkampf</p>	<p>Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, klären mit dem Hausarzt das weitere Vorgehen ab und informieren den Trainer.</p>
 <p>Einhaltung der Hygieneregeln des BAG</p>	 <p>Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife waschen</p>  <p>Händeschütteln und Abklatschen vermeiden</p>  <p>In Taschentuch oder Armbeuge husten und niesen</p>
 <p>Garderoben / Duschen bleiben geschlossen</p>	<p>Garderoben bleiben bis zu den Sommerferien geschlossen, es soll umgezogen an- und abgereist werden.</p>
 <p>Distanz halten (10m² Trainingsfläche pro Person, wenn immer möglich 2 m Abstand)</p>	<p>Bei der Anreise, beim Eintreten in die Sportanlage, bei Besprechungen, nach dem Training, bei der Rückreise – in all diesen und ähnlichen Situationen sind zwei Meter Abstand nach wie vor einzuhalten.</p>
 <p>Training von Sportarten mit engem Körperkontakt in beständigen Gruppen</p>	<p>Nur eine Mannschaft pro Halle / Raum. Eine Durchmischung der Teams ist zu vermeiden.</p>
 <p>Präsenzlisten (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)</p>	<p>Präsenzlisten werden durch die Trainer geführt (Rückverfolgung von engen Kontakten – Contact Tracing)</p>
 <p>Corona-Beauftragter Verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden</p>	<p>Unser Corona-Beauftragter ist unser Präsident Renato Studer (praesident@uhcpfannenstiel.ch)</p>

Ein grosses Dankeschön für Euer Verständnis.

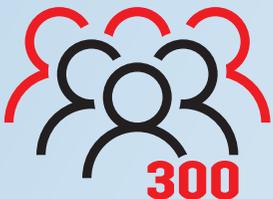
Rahmenvorgaben für den Sport
nach Lockerung der Massnahmen

Spirit of Sport

heisst jetzt...



Schutzkonzept der Vereine
und Sportanlagenbetreiber beachten



Sportveranstaltung
mit max. 300 Personen



Einhaltung der
Hygieneregeln
des BAG



Symptomfrei
ins Training/Wettkampf



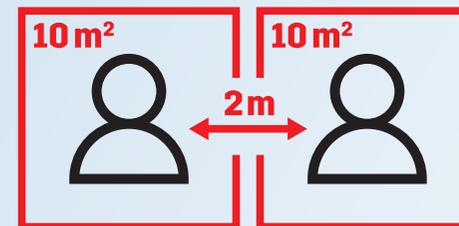
Präsenzlisten
(Rückverfolgung von engen
Kontakten – Contact Tracing)



**Verbot von
Sportwettkämpfen**
mit engem Körperkontakt



Training von Sportarten mit engem Körperkontakt
in beständigen Gruppen



Distanz halten
(10 m² Trainingsfläche pro Person,
wenn immer möglich 2 m Abstand)