

Trainingsplan UHC Pfannenstiel Sommer 2010
gültig von 10.05.2010 bis 08.10.2010

Version 3

	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag							
	DFH	Bützi	Bachtel	Vogelsang	Breiti	Blattenacker	Looren	DFH	Bützi	Bachtel	Vogelsang	Breiti	Blattenacker	Looren	DFH	Bützi	Bachtel	Vogelsang	Breiti	Blattenacker	Looren	DFH	Bützi	Bachtel	Vogelsang	Breiti	Blattenacker	Looren	DFH	Bützi	Bachtel	Vogelsang	Breiti	Blattenacker	Looren	
1700																																				
1730	U16														JD1			U1											U16	JE1						
1800	U16							JC1w	U1						JD1			U1			JA2								U16	JE1						JD2
1830	U16					JA1		JC1w	U1						JD1	U1		U1			JA2				JB1			U16	JE1		JC1m			JD2		
1900	D1					JA1		JC1w	U1						U21m	U1					JA2				JB1			U21m	U1		JC1m			JD2		
1930	D1					JA1		U21m							U21m	U1					JA2				JB1			U21m	U1		JC1m			JD2		
2000	D1					H2/3		U21m							U21m	U21w					Sen							U21w	U1							
2030	H1					H2/3		U21m							H1	U21w	D2				Sen							U21w	U1							
2100	H1					H2/3		U21m							H1	U21w	D2				Sen							D1	U1							
2130	H1					H2/3		U21m							H1	U21w	D2				Sen							D1	U1							

Frühlingsferien Egg

Freitags starten die Trainings in der DFH je eine 1/4 Stunde früher!!

Sommerferien 19.07.2010-21.08.2010

Herbstferien ab 08.10.2010

ID	Mannschaft	Sektion	Trainer	Adresse	PLZ	Ort	Tel	eMail
D1	Damen 1	LS	Curiger Andreas	Stegstr. 4	8132	Egg	044 / 929 07 22	damen@uhcpfannenstiel.ch
D2	Damen 2	LS	Trunz Nicole	Im Brünneli 17	8127	Forch	043 / 541 15 83	nicole.trunz@bluewin.ch
H1	Herren 1	LS	Maurer Christof	Im Talacher 26	8306	Brüttisellen	044 / 984 41 06	chrigi.maurer@bluewin.ch
H2/3	Herren 2 und 3	Oetwil	Marty Stefan	Rosenburgstr. 5	8630	Rüti	055 / 241 26 01	sektionoetwil@uhcpfannenstiel.ch
JA1	Junioren A1	Oetwil	Lanz Janik	Zentralstr. 27	8610	Uster	044 / 799 12 85	juniorena1@uhcpfannenstiel.ch
JB1								juniorenc2@uhcpfannenstiel.ch
JC1m	Junioren C1	Egg	Flurin Stauffer		8132	Egg		juniorenc1@uhcpfannenstiel.ch
JD1	Junioren D1	Egg	-					
JD2	Junioren D2	Oetwil	Kyburz David					
JE1	Junioren E1	Egg	Weber Roman	Eichholz	8132	Hinteregg	044 / 984 38 26	juniorene1@uhcpfannenstiel.ch
U16	Junioren U16	LS	Schönenberger Roger	Burgstr. 61	8610	Uster	044 / 940 07 42	roger.schoenenberger@baltec.ch
U21m	Junioren U21	LS	Remo Baumeler					u21@uhcpfannenstiel.ch
JC1w	Juniorinnen C1	Egg	Hirt Daniel	Pfannenstielstr. 32	8132	Egg	043 / 541 10 68	juniorenc1@uhcpfannenstiel.ch
U21w	Juniorinnen U21	LS	Dominik Bloch	Bützistr. 12	8132	Egg		juniorenc1@uhcpfannenstiel.ch
Sen	Senioren	Maur	Schoch Walo	Pfannenstielstr. 79	8132	Egg	044 / 994 75 00	senioren@uhcpfannenstiel.ch